



PRAP IBC - Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Industrie BTP Commerce Activités de Bureau

Dernière mise à jour le 04/10/2020

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Formation initiale Acteur PRAP IBC, visant à permettre aux salariés de contribuer à la prévention et la maîtrise des risques liés à l'activité physique en proposant des améliorations techniques et/ou organisationnelles pour les risques sur lesquels ils ont la possibilité d'agir.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

PUBLIC CONCERNÉ

La formation initiale PRAP IBC s'adresse à tous les membres du personnel des entreprises des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce ou du secteur tertiaire. Elle est également indispensable pour envisager par la suite une formation de Formateur PRAP IBC.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

A l'issue de la formation initiale PRAP IBC, chaque apprenant reçoit :

- ❖ son Certificat d'Acteur PRAP IBC sous réserve de réussite à l'épreuve certificative. Ce certificat est valable pour une durée 24 mois.
- ❖ son Attestation de formation, récapitulant les compétences acquises lors de la formation
- ❖ l'accès au livret dématérialisé reprenant les enseignements clés de la formation via extranet participant.

Profil du / des Formateur(s)

Formateur PRAP IBC - certifié par le réseau assurance maladie / INRS

Réf.	
Contact	0633788531 contact@pulsart-formation.com www.pulsart-formation.com

PRÉ-REQUIS

Préalablement à cette formation du personnel, il est fondamental que l'établissement soit engagée dans une démarche de prévention des risques pour obtenir une réelle amélioration.

MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation finale (formative et certificative PRAP IBC) se déroule selon le document de référence de l'INRS.

 <p>Niveau</p> <p>Formation initiale Acteur PRAP IBC, visant à permettre aux salariés de contribuer à la prévention et la maîtrise des risques liés à l'activité physique en proposant des améliorations techniques et/ou organisationnelles pour les</p>	 <p>Modalité</p> <p>La formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique est une véritable "formation-action" qui met le salarié et son environnement de travail au coeur du programme du formation. La pratique est mise à l'honneur</p>	 <p>Effectif par session</p> <p>à participants</p>	 <p>Durée</p> <p>2 jours (14 heures)</p>
---	---	---	--



PULSART FORMATION

risques sur lesquels ils ont la
possibilité d'agir.

et représente environ 60% du
temps de formation.

PROGRAMME

Identifier la place de l'activité physique dans l'activité professionnelle

- Les notions d'AT/MP
- Les notions de danger, de risque et de dommage
- Les préjudices économiques et humains pour l'ensemble de la structure

Comprendre le corps humain et les risques d'atteinte à la santé

- Les notions de base d'anatomie/physiologie
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences
- Les facteurs de risques aggravants

Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution

- La notion de situation de travail
- Description des sollicitations du corps dans son activité
- Les déterminants de cette activité
- L'élaboration et la communication des pistes de solution

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Intégrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Appliquer ces principes à la manutention manuelle de charges inertes