



## Maintien et Actualisation des Compétences - Formateur SST

Dernière mise à jour le 21 août 2026

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La Formation de MAC Formateur SST permet aux futurs formateurs de renouveler leur capacité à :

- ❖ Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du présent document de référence ;
- ❖ Développer, au travers de la formation qu'il assure, les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels, rendant les SST plus conscients des causes de l'accident, plus motivés à faire progresser la prévention dans l'entreprise ;
- ❖ Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques de(s) l'établissement(s) ou du(des) métier(s), en association avec le médecin du travail.

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- ❖ Etre capable de démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- ❖ Etre capable de maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- ❖ Etre capable de concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse aux formateurs SST désireux de renouveler leur certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail et ainsi faire perdurer leur rôle de formateur SST.

### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

- ❖ Mise à disposition des documents de références INRS :
  - Document de référence SST
  - Manuel du Formateur SST
  - Guide de données techniques
  - Matériel SST
- ❖ Accès à un extranet participant comportant l'ensemble des ressources nécessaires pour réaliser cette formation
- ❖ Accès au Cloud SST de l'INRS

### PROFIL DU/DES FORMATEURS

Formateur de Formateurs en Sauvetage Secourisme du Travail, certifié par l'INRS et à jour de ses compétences.

### INFORMATIONS ACCESSIBILITE

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires pour permettre une intégration adaptée. Merci de contacter notre référent au 06 33 78 85 31 / ludovic.lemaire@pulsart-formation.com, pour nous signaler toute situation nécessitant des besoins spécifiques dès l'inscription.

| Réf.    | MAC FOSST                                                                                                                                                                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contact | 0633788531<br><a href="mailto:contact@pulsart-formation.com">contact@pulsart-formation.com</a><br><a href="http://www.pulsart-formation.com">www.pulsart-formation.com</a> |

### PRÉ-REQUIS

Etre titulaire du certificat de Formateur SST.

### MODALITES D'EVALUATION

- ❖ Evaluation Formative tout au long de la formation
- ❖ Retour d'expériences
- ❖ Formation théorique et pratique en alternance
- ❖ Exposé interactif animé par un FoFo SST à jour de ses compétences certifié INRS
- ❖ Ateliers d'apprentissage en sous groupes
- ❖ Animation de séquences pédagogiques
- ❖ Evaluations Certificatives conformément au document de référence INRS

Un certificat de compétences de formateur SST d'une durée de 36 mois est délivrée aux candidats ayant validé les 2 épreuves certificatives .

La continuité du certificat est conditionnée par la certification des compétences vérifiée lors d'une formation en Maintien et Actualisation des Compétences tous les 36 mois

À l'issue de la formation, Pulsart Formation délivre au participant :

- ❖ une attestation de présence établie au prorata du temps de présence du stagiaire,
- ❖ un certificat de réalisation mentionnant la nature, les dates et la durée de la formation
- ❖ un nouveau certificat Formateur SST, valable 36 mois, sous réserve d'avoir suivi la totalité de la formation et d'avoir satisfait aux épreuves certificatives.

## Programme

**Les compétences du formateur de sauveteurs secouristes du travail – SST se déclinent en trois grands domaines de compétences et seront parcourues sous forme de Retour d'Expérience :**

**Domaine de compétences 1 :** Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise ;

- ❖ Justifier la formation SST pour une entreprise
  - Les avantages de la formation de SST comme réponse aux besoins d'organisation des secours de l'entreprise et l'obligation d'organiser les secours.
  - L'intégration de la formation SST dans la démarche de prévention de l'entreprise
- ❖ Répondre à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités
  - Analyser une demande de l'entreprise (attentes et besoins)
  - Identifier les freins et mobiliser les ressources de l'entreprise pour répondre à sa demande

**Domaine de compétences 2 :** Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST ;

- ❖ S'appuyer sur le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours
  - S'appuyer sur les techniques et les conduites à tenir décrites dans le guide des données techniques conformes aux recommandations (DGSCGC, ERC, ILCOR)
  - Le GDT, outil permettant de disposer de l'ensemble des éléments de langage nécessaires pour justifier l'emploi des techniques relatives aux gestes de premiers secours
- ❖ Justifier la mise en place d'action de prévention
  - Analyser une situation de travail dangereuse
  - La place du SST comme personne ressource complémentaire à l'action des autres acteurs en charge de la prévention des risques dans l'entreprise.
  - Apprécier la pertinence des propositions d'amélioration et formuler des pistes complémentaires (suppression ou réduction du danger, identifier les moyens de protection en cas de mesures de prévention insuffisantes, les PGP)

**Domaine de compétences 3 :** Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST ;

- ❖ Concevoir un déroulé pédagogique d'une action de formation d'acteur SST
  - Se situer en tant que formateur, en charge d'une ingénierie pédagogique
  - Mobiliser les documents spécifiques du dispositif SST (document de référence, manuel du formateur SST, Guide des données techniques, Glossaire SST)
  - Organiser une action de formation en s'appuyant sur les différents modes pédagogiques
  - Notion de découpage en séquences
  - La construction et la formalisation d'un déroulé pédagogique
  - Construire ses propres évaluations à mettre en œuvre dans l'acquisition de la compétence
- ❖ Animer une action de formation
  - Les techniques de communication orale
  - Le principe de transformation du message et perte d'informations
  - La préparation de la salle et du matériel
  - Alternance théorie/pratique dans le respect de la durée de la formation.
  - Notion de remédiation, de régulation, de dynamique de groupe.
  - La gestion des conflits, la gestion du groupe, les différentes typologies de personnalités.
- ❖ Mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation
  - L'importance de l'évaluation avant le passage à la séquence suivante.
  - La remédiation à l'issue de l'évaluation formative.
  - L'évaluation unique de chaque compétence
  - Le principe de la compétence acquise dans un parcours de formation global
- ❖ S'assurer de la gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation SST

- Le principe général de cadrage de l'activité de formation SST par le processus d'habilitation.
- Utilisation de l'outil de gestion national FORPREV
- Suivi des sessions et des stagiaires du formateur

**Modalités d'évaluation :** Les compétences mentionnées ci-dessus seront évaluées de manière certificative. L'évaluateur respectera les modalités définies et utilisera obligatoirement les grilles de certification de l'INRS.

Ces grilles définissent les conditions d'acquisition des compétences à partir d'indicateurs de réussite prédéfinis.

#### Épreuve certificative n°1 :

En début de formation, chaque stagiaire présente une action de formation SST qu'il aura mis en œuvre dans le cadre de son activité.

Cette présentation orale de type « tour de table » servira de base de travail au déroulement de la session et permettra au formateur de formateurs d'apporter des compléments et/ou de nouvelles compétences aux formateurs en s'appuyant sur des situations vécues.

À partir de l'action de formation présentée en amont par le candidat, celui-ci, lors de sa restitution orale, complètera, le cas échéant, sa présentation d'éléments manquants.

#### Épreuve certificative n°2 :

Lors de cette épreuve, le candidat présente oralement une séquence de formation tirée de son expérience de formateur SST.

Pour cela, le formateur SST aura préparé sur le temps de formation 2 séquences (une par domaine de compétences du SST) qu'il soumettra

au formateur de formateurs qui choisira celle que devra présenter le candidat.

La présentation de la séquence doit permettre au formateur de démontrer sa capacité à mobiliser les connaissances et les savoir-faire attendus (compétence visée par la séquence, objectifs pédagogiques définis, méthode pédagogique utilisée et justification, outils pédagogiques, modalités et indicateurs d'évaluation choisis, ...)



**Satisfaction Clients**

**98 %**



**Modalités**

- Formation en présentiel uniquement.  
- La formation de Maintien et Actualisation des Compétences du formateur SST est plus courte que la formation initiale mais consacre une plus grande part du temps de formation à l'enseignement pratique (70%).  
- C'est aussi l'occasion pour les formateurs SST en exercice d'échanger sur leurs pratiques et expériences de formation.



**Effectif par session**

**5 à 10 participants**



**Durée**

**3 jours sur 21,00 heure(s)**